

「食」を調べる

～調べ方のヒント～

世界に広がる「日本料理」「和食」。2013年12月にはユネスコ世界無形文化遺産に登録されました。

「郷土料理」や「世界の食」を調べることで、いろいろな文化や歴史を知ることができます。

毎日の食事について考える習慣や食に関する様々な知識と判断力を身に付けるための学習「食育」も話題です。

食についての本や雑誌の記事、インターネットなどを使った調べ方をご案内します。

1 図書館の利用者用の端末で本を探す

キーワードでさがしてみよう！ 「和食」「すし」「料理」「和菓子」などで、けんさくしてみよう！

すごワザ! 「件名」検索をつかってみよう！

★こどもよう 「タイトルや作者のなまえでさがす」⇒ 館を選択 ⇒ 「けんめい」

★大人用 「詳細検索」⇒ 館を選択 ⇒ 「件名」

図書館の本は、「作者」や「出版社」などのほか、どんなジャンルの本なのか内容がわかる「件名」をデータ登録しています。たとえば「料理」と入ると、「料理(アジア)」「料理(日本)」「料理-歴史」「料理器具」など、「料理」の付く件名が表示され、さらに細かくしらべることができます。

2 辞書や辞典、図鑑で調べる

「日本料理」「郷土料理」など、調べたい言葉で引いてみよう。関連項目が調べ学習の手がかりになるかも！

タイトル	出版者	発行年	請求記号	所蔵館
総合百科事典ポプラディア 1～12 新訂版	ポプラ社	2011年1月	R03 ソ 1～12	中・長
世界大百科事典 1～30 改訂新版	平凡社	2007年9月	(一般書) R031 セ 1～30	中・長・平

3 「食」の歴史について調べよう

昔の人はどんなものを食べていたか、どんな調理道具を使っていたか、あの料理はいつできたかなどを調べてみよう。

「食」の歴史についての本

タイトル	著者	出版者	発行年	資料番号	請求番号	所蔵館
もののはじまりシリーズ 1・2 (いろいろなたべもののはじまり 1・2)	奈良本 辰也/監修	ポプラ社	1990年4月	920322922 920322930	03 モ 1・2	中
衣食住の歴史(ポプラディア情報館)	西本 豊弘/監修	ポプラ社	2006年3月	120747514	21 ニ	中・長
調べて学ぶ日本の衣食住 食	村田 泰彦/監修	大日本図書	1997年4月	120412671	21 シ	中・長・平
日本の生活道具百科 1 (食べる道具)	岩井 宏貴/監修, 中林 啓治/イラストレーション	河出書房新社	1998年4月	120471495	38 ニ 1	中・長・平
食べものの伝来がわかる絵事典	岡田 哲/監修	PHP研究所	2007年10月	120534730	38 タ	中・平
昔のくらし(ポプラディア情報館)	田中 刀/監修	ポプラ社	2005年3月	120575790	38 ム	中・長

4 「和食」について調べる

世界無形文化遺産になった「和食：日本人の伝統的な食文化」。どんな特徴があるか調べてみよう。

「和食」についての本

タイトル	著者	出版者	発行年	資料番号	請求番号	所蔵館
日本食の大研究	PHP研究所/編	PHP研究所	2006年1月	120522206	59 ニ	中・長
日本人の暮らし大発見! 1(食のひみつ)		学研	2003年3月	120468749	38 ニ	中・長・平
おもちの大研究	笠原 秀/著, 木暮 健二郎/イラスト	PHP研究所	2004年7月	120510516	38 カ	中・長・平
梅干しの絵本	こしみず まさみ/へん, こやま ともこ/え	農山漁村文化協会	2009年6月	120544523	59 ウ	中・長・平・岡
調べてみよう! 日本の職人伝統のワザ 1 (「食」の職人 すし 和菓子 しょうゆ かつお節)		学研教育出版	2011年2月	120747985	50 シ 1	中・長
英語でつくる和食 完全版	藤田 裕子/編著, ナヴィインター ナショナル/編著	ナツメ社	2012年11月	113008833	(一般書) 596 エ	中

インターネットで調べる

リンクをたどって、いろいろなサイトに行ってみよう!

農林水産省/食文化

<http://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/>

nippon.com

<http://www.nippon.com/ja/genre/culture/100052/> ニュース「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録

一般財団法人ニッポンドットコム(以下、ニッポンドットコム財団)が公益財団法人日本財団の助成を受けて、2011年10月から運営している多言語ウェブサイト。登録理由など。関連記事へのリンクもあり。

5 「郷土食」について調べる

その地方独特の「郷土食」。千葉県のみについて調べてみよう。

「郷土食」(全国)についての本

タイトル	著者	出版者	発行年	資料番号	請求番号	所蔵館
郷土料理(ポプラディア情報館)	龍崎 英子/監修	ポプラ社	2009年3月	120740436	38 キ	中
日本各地食べもの地図 (東日本編・西日本編・資料編)	帝国書院編集部/著	帝国書院	2011年2月	(東日本編) 120745880	38 ニ	中・長
「食」で地域探検 1~6	服部 幸応/監修・著, 服部 津貴子/監修・著	岩崎書店	2003年4月	(1巻) 120467550	38 ハ 1~6	中・長・平・岡

千葉県の「郷土食」についての本

タイトル	著者	出版者	発行年	資料番号	請求番号	所蔵館
聞き書 千葉の食事 (日本の食生活全集 12)	「日本の食生活全集 千葉」編集委員会/編集	農山漁村文化協会	1989年6月	111369689	(一般書) 383 ニ 12	中
母と子の楽しい太巻き祭りずし作り方教室 改訂新版	龍崎 英子/著	東京書店	2009年12月	112906102	(一般書) 596 リ	中・長・平

インターネットで調べる

農林水産省選定 郷土料理百選

<http://www.rdpc.or.jp/kyoudoryouri100/> 千葉 <http://www.rdpc.or.jp/kyoudoryouri100/ryouri/12.html>

農山漁村の地域住民の間で受け継がれ、現在も食されている郷土料理の紹介をしています。平成19年選定。

ちばのふるさと料理(千葉県HP内)

<http://www.pref.chiba.lg.jp/ninaite/recipe/furusato/index.html>

「ちばのふるさと料理」の由来や作り方などを紹介しています。

6 世界の「食」を調べよう

外国の人たちはどんな食事をしているのか調べてみよう。

「世界の食」についての本

タイトル	著者	出版者	発行年	資料番号	請求番号	所蔵館
絵本世界の食事 1~20	銀城 康子/文	農山漁村文化協会	2006年~2010年	(1巻) 120529367	38 ギ	中・長
国際理解に役立つ世界の衣食住 1~5		小峰書店	2001年4月	(1巻) 120494695	38 コ 1~5	中・長・平
虫はごちそう!	野中 健一/著	小峰書店	2009年11月	120547013	38 ノ	中・長
食べもの記	森枝 卓士/著	福音館書店	2001年3月	112095369	(一般書) 383 モ	中・長

インターネットで調べる

世界料理マップ

<http://e-food.jp/map/>

世界の料理情報サイト<http://e-food.jp/>内コンテンツ。世界206ヶ国・地域の地図とレシピ集、食文化・郷土料理の基礎知識を網羅した「食のデータベース」です。

7 「栄養」について調べよう

その食物にどんな栄養があるか、食事のバランスについて考えよう

「栄養」「食育」についての本

タイトル	著者	出版者	発行年	資料番号	請求番号	所蔵館
からだのよるこぶ生活習慣 1~5	羽崎 泰男/監修	学研	2008年2月	(1巻) 120536701	49 カ1~5	中
今考えよう、安全でゆたかな食生活・食環境 1~5	足立 己幸/日本語版監修	文溪堂	2009年3月	(1巻) 120542915	49 イ1~5	中
食育にやくだつ食材図鑑 1~5		ポプラ社	2009年3月	(1巻) 120736079	59 シ1~5	中・長

インターネットで調べる

こどもの食育(農林水産省)

http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/index.html

ホーム > 組織・政策 > 消費・安全 > 食と農林水産業について知ろう、考えよう(食育の推進) > こどもの食育 自分の食生活をチェックできるワークシートなど

千葉県学校給食会

<http://www.cgk.or.jp/>

「千産千消」のページに千葉の食材の旬がわかる一覧があります。

千葉県の食育に関する取り組みや、千葉でとれる野菜や魚などを紹介しています。

8 「食」についての記事がのっている雑誌

タイトル	記事の見出し	出版社	資料番号	所蔵館
子供の科学 2014年7月号	「麺づくり」に挑戦しよう！ P67-69	誠文堂新光社	130565260	中・長
	ベジフル新聞「野菜で知るブラジル」 p72-73	誠文堂新光社	130565260	中・長
子供の科学 2014年6月号	野菜の色やにおい最新研究 p22-25	誠文堂新光社	130564131	中・長
子供の科学 2013年11月号	ものづくりの現場へGO！「ヨーグルト」 p22-25	誠文堂新光社	130555931	中・長
母の友 2014年6月号	特集 それ、本当に「食育」ですか？	福音館書店	130563919	中・長
栄養と料理 2014年6月号	特集 カルシウムをとる！食材&料理事典	女子栄養大学出版部	130564115	中
ちいさい・おおきい・よわい・つよい 2011年NO. 84	特集 小食、偏食、野菜不足…… こんな食べ方！？将来だいじょうぶ？	ジャパンマシニスト社	130527328	中・長

9 「食」についての最近の新聞記事

新聞名	記事のタイトル	面	発行所	所蔵館
毎日小学生新聞 2014年6月6日	舶来物の宝箱「ピーマン」	7	毎日新聞社	中・長
毎日小学生新聞 2014年6月2日	おいしいブラジル	1	毎日新聞社	中・長
毎日小学生新聞 2014年5月30日	給食から牛乳が消える！？「和食に合わない」VS「カルシウム補う」新潟県三条市の試み 賛否両論	1・2	毎日新聞社	中・長
毎日小学生新聞 2014年5月23日	パンやラーメンにも歴史あり 古代文明は小麦の栽培から	(A)	毎日新聞社	中・長
毎日小学生新聞 2014年5月20日	食べ残し減った ニッポンのお米(中)ご飯給食	1・2	毎日新聞社	中・長
朝日新聞 2014年6月7日	牛乳を飲んでますか？ 給食にさまざまな声	be10	朝日新聞社	中・長
読売新聞 2014年6月12日	給食に牛乳は不要？ 食文化・栄養めぐり賛否	15	読売新聞	中・長
読売新聞 2014年6月3日	100年レシピ 和食の力(1) 米・魚減り肉類増える 各地に広がる「食育」	16, 17	読売新聞	中・長
読売新聞 2014年5月21日(夕刊)	ウマく食べて骨付き魚 水産庁「和食の伝承」学校給食で目指す	11	読売新聞	中・長